



Helsingin Valkonauha ry
Bulevardi 15 C 32
00120 Helsinki

Jäsenkirje 2/2017

Tervehdys Bulevardilta, jossa yhdistyksen hallitus kokoontui 14.2. ja suunnitteli kevätkauden ohjelmaa.

Aloitamme uuden ryhmän 10.4. klo 18.00-19.30 Bulevardilla.

Aiheena ravinto, painonhallinta ja sokerin syönti. Tämä ryhmä on jäsenille ilmainen, ennakkoilmoittautuminen kuitenkin välttämätön.

Erillisessä liitteessä tarkemmat tiedot.

Tervetuloa uuteen ryhmään!

29.4.pidämme uniseminaarin klo 11.00-14.00. Unen merkityksestä kertoo sosiaalipsykologi Mervi Rouvinen. Tästä seminaarista myös erillinen liite.

Yhdistyksen vuosikokous ja retkipäivä on lauantaina 6.5.2017 Kulttuurikeskus Sofiassa, osoite Kallvikinniementie 35, Helsinki.

Kulttuurikeskus Sofia sijaitsee luonnonkauniissa paikassa meren äärellä.

Vuosikokouksen lisäksi tutustuminen taidenäyttelyyn ja kappeliin, mahdollisuus myös ulkoiluun. Kaikille on varattu ruokailu.

Retkipäivä on kaikille ilmainen, voit ottaa myös ystävän tai tuttavän mukaan tutustumaan Valkonauhan toimintaan.

Järjestämme yhteiskuljetuksen, lähtö Kiasman pysäkiltä klo 10.30. Matka kestää n. 20 minuuttia. Paluu samaan paikkaan iltapäivällä n. 15-16.

Kuljetusta ja ruokailun varaamista varten ilmoita tulostasi sihteerille tai puheenjohtajille, yhteystiedot kirjeen lopussa.

Tervetuloa mukaan retkelle, myös uudet jäsenemme, näin tutustumme toisiimme.

Valkonauhaliiton kevätkokous pidetään 22.4.2017 Helsingissä.

Laita päivämäärä muistiin, tarkemmat tiedot Valkonauha-lehdestä.

Kaikki jäsenet ovat tervetulleita.

Tässä kirjeessä on mukana myös vuoden 2017 jäsenmaksukaavake, muistathan maksaa tuon 15 euron summan.

Pienellä maksulla saat mm. Valkonauhanlehden, ilmaisen retken ja muuta mukavaa.

Kevättä odotellessa!

Helsingin Valkonauha ry yhteystiedot:

Pirjo Kivelä-Ristevirta, p. 040 5106833, sposti pirjo.ristevirta@gmail.com

Marita Saarela, p. 050 5023801, sposti maritasaarela@hotmail.com

Marke Kaskimies, p. 050 5957432, sposti marke.kaskimies@gmail.com

KUTSU VUOSIKOKOUKSEEN 6.5.2017

Helsingin Valkonauha ry vuosikokous pidetään **lauantaina 6.5.2017 klo 13.00**
Kulttuurikeskus Sofiassa, osoite Kallvikinniementie 35, Helsinki.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Yhteiskuljetus Kiasman pysäkiltä klo 10.30.

Ilmoita tulostasi sihteerille

Marke Kaskimies, p. 050 5957432, sposti marke.kaskimies@gmail.com

Tervetuloa!

Hallitus